



”Tyskens intervallbacke – backtempo”

KM-CUP deltävling 3

Datum: Torsdag 15 augusti

Tid: 18.00 - ?

Samling: Klubblokalen i Husie

Tävlingsort: Mölleberga

Gren: Kort backtempo

Sträckbeskrivning: Upp, lite platt, upp, platt, upp igen. Någon kurva också. Ca 2,5km lång

Transport till Mölleberga: Gemensam cykling dit med uppvärmning i lugn takt; sen mer uppvärmning på 9km rundan Mölleberga, Bjärshög, Lilla Mölleberga (1-2 varv innan loppet). Efter delmomentet är det antingen gemensam transport hem eller egen hemfärd.

Ledare, domare, tidtagare och tysk: Sebastian Giese

Anmälan: På plats vid klubblokalen i Husie 17.30 – 17.55.

Övrig info:

- Vanliga trafikregler gäller, vanlig biltrafik får icke hindras.
- Endast vanlig linjcykel (racer) tillåtet.
- Inget tempostyre tillåtet
- Deltagande sker på egen risk
- Ingen officiell, sanktionerad tävling utan en träning av tävlingsmoment
- Hjälms obligatorisk
- - Sebastian Giese går inte att muta.